



EINLADUNG zur DFP-Fortbildung



Sehr geehrte Damen und Herren,
Werte Kolleginnen und Kollegen!

Um Sie auf den neuesten Stand der Wissenschaft zu bringen, lädt das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) Sie herzlich zu unserer kommenden Online-Fortbildung ein:

„Paradigmenwechsel in der Adipositas-Diagnostik: Wann Übergewicht behandlungsbedürftig wird“

Das medizinische Verständnis sowie die Diagnostik und Therapie von Übergewicht und Adipositas unterliegen derzeit einem tiefgreifenden Paradigmenwechsel. Adipositas wird zunehmend als komplexe, chronische Erkrankung verstanden, die umfassende diagnostische Ansätze und differenzierte Therapiestrategien erfordert.

In diesem umfassenden und praxisnahen Webinar stellt Ihnen **Dr. Oliver Helk, PhD** die aktuellen Empfehlungen der **European Association for the Study of Obesity 2024** sowie der **Lancet Diabetes and Endocrinology Commission 2025** sowie neue Ergebnisse aus eigener Forschung vor.

Im Fokus der Fortbildung steht nicht nur die reine Wissensvermittlung, sondern vor allem die Translation der internationalen wissenschaftlichen Erkenntnisse in Ihren klinischen Alltag.

Inhalte im Überblick:

- **Neue Definitionen & Diagnostik:** Warum der BMI allein nicht mehr ausreicht und warum die neuen diagnostischen Kriterien in der Praxis hochrelevant sind.
- **Evidenzbasierte Therapie:** Wann wird Übergewicht behandlungsbedürftig? Ein Update zu den modernsten Behandlungsansätzen gemäß den neuen Leitlinien.
- **Klinische Praxis in Österreich:** Was bedeuten diese Paradigmenwechsel konkret für die Betreuung Ihrer Patientinnen und Patienten im österreichischen Gesundheitssystem? Praktische Tipps zur Umsetzung im klinischen Alltag.
- **Interaktive Q&A-Session:** Möglichkeit für individuelle Fallfragen und fachlichen Austausch.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Expertise in der Ernährungs- und Adipositasmedizin zu aktualisieren und Ihren Patientinnen und Patienten eine leitliniengerechte Behandlung nach modernsten Standards zu bieten.

Für das Webinar wurden **3 DFP-Punkte approbiert** – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Veranstaltungsdetails:

Paradigmenwechsel in der Adipositas-Diagnostik: Wann Übergewicht behandlungsbedürftig wird.

 17. Donnerstag, 10. September 2026 |  18:00–20:00 Uhr |  Online (Zoom)

Wissenschaftliche Leitung und Referent: Dr. Oliver Helk, PhD

Kostenlos teilnehmen – nur bei Anmeldung bis 31.07.2026

Anmeldung ab 01.08.2026: 30€



Hier anmelden oder QR-Code scannen

