



## Covid-19 Newsletter, Ausgabe 13/2020

---

Liebe Leser\*innen!

Diese Woche befasst sich der Covid – Newsletter mit dem Thema Thromboseprophylaxe bei extramural behandelten Patient\*innen mit Covid-19. Wir haben einige Fallbeispiele aus Praxen von Kolleg\*innen gesammelt, die sowohl zuhause betreute Personen betreffen, als auch solche in Pflegeeinrichtungen.

**Wir bedanken uns sehr herzlich bei Prof. Ingrid Pabinger, und Ass.Prof. Cihan Ay, AKH Wien, Abt. Hämostaseologie, denen wir die Beispiele zur Diskussion und mit der Bitte um ihre Fachmeinung übermittelt haben. Von diesen stammen die Antworten im Anschluss an die Fallbeispiele.**

### Webinare:

Eine neue Folge des ÖGAM Covid Talk steht bereit. Dr. Stephanie Poggenburg stellt Erkenntnisse und Empfehlungen zur Behandlung milder und moderater Verläufe der Covid-Erkrankung im häuslichen Umfeld vor:

[https://covid-19.infotalk.eu/20201209\\_behandlung\\_covid\\_19\\_hausarztpraxis](https://covid-19.infotalk.eu/20201209_behandlung_covid_19_hausarztpraxis)

Medizinstudenten an der Karl-Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften haben die Ausgangssperre bestens genützt, und mit viel Engagement eine adventliche Vortragsreihe mit internationalen Vortragenden zum Thema Covid erstellt, hier finden Sie das [Programm \(LINK\)](#).

**Materialien zur Patient\*inneninformation** zum Ausdrucken und Mitgeben im Rahmen von Bevölkerungsscreenings, nach Wahl: [Patientinneninfo](#), [Test neg](#), [Test pos](#), [Info Bevölkerungsscreenings](#)

### Thromboseprophylaxe bei Patient\_innen mit Erkrankung an Covid-19

Die Entscheidung für oder gegen eine Thromboseprophylaxe ist im extramuralen Bereich nicht immer leicht, denn grundsätzlich gilt: **Es gibt keine Evidenz für den niedergelassenen Bereich, also in vielerlei Hinsicht ist die Anlehnung an das Vorgehen, bei stationären Patient\*innen empfohlen. (Cihan Ay und Ingrid Pabinger)**

Weitere Überlegungen und Empfehlungen dazu finden Sie auf der Covid-Informationenplattform unter <https://www.kl.ac.at/coronavirus/thromboseprophylaxe>

---

### Fallbeispiele aus der Praxis:

**Fall 1:** Max R., 61 Jahre, männlich, BMI 26

---

Vorerkrankung: Hypercholesterinämie, art. Hypertonie, Kleinhirninsult 09 2020  
Vormedikation: Candesartan 16 mg 1-0-0, Rosuvastatin 40 mg 1-0-0, Plavix 1-0-0  
Covid Infektion: Fieber 38-39 Grad über 12 Tage, Bronchitis und starkes  
Krankheitsgefühl.  
Patient ist überwiegend bettlägrig.  
Frage NMH? Plavix weiter?

**Unsere Antwort: Plavix weiter, LMWH in prophylaktischer Dosis, wenn sonst kein zusätzlicher Blutungsrisikofaktor (z.B. schlecht eingestellte Hypertonie)**

**Fall 2:** Hilde W., 73 Jahre, weiblich, BMI 29  
Vorerkrankungen: art Hypertonie  
Vormedikation: Candesartan und Bisoprolol  
Covid Infektion : Fieber 38 Grad, Bronchitis, Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen für  
1 Woche, mobil etwa 1h/Tag  
NMH?

**Unsere Antwort: LMWH in prophylaktischer Dosis**

**Fall 3:** Maria Z., 85 Jahre, weiblich, BMI 27, Pflegeheim  
Vorerkrankungen : art Hypertonie, Hypercholesterinämie, st.p. Insult, Demenz  
Medikation: Thrombo ASS, Rami Amlodipin, Simvastatin, Aricept  
Covid Infektion: nur sehr leicht "verköhlt", mobil

**Unsere Antwort: kein LMWH**

**Fall 4:** Erich A., 82 Jahre , männlich, BMI 35  
VK: Schizophrenie mit Defektzustand, metabolisches Syndrom, KHK, PaVK, im  
Pflegeheim noch mit Hilfe mobil  
Medikation: Thrombo ASS, Blopress plus, Spironon, Simvastatin, Risperidon, Dominal  
forte  
Covid 19 Infektion: schwer, Fieber, bettlägerig, CRP 15 mg/dl, Dauer O2, Antibiose  
mit Augmentin  
NMH?

**Unsere Antwort: LMWH in prophylaktischer Dosis**

**Fall 5:** Nadine L., 30 Jahre, BMI 23, 3 Kinder 2-5-7-  
Voreerkrankungen/Vormedikation: keine  
Schwere Covidinfektion 1-2 Stunden pro Tag mobil, Fieber bis 39, sonst  
kardiopulmonal stabil, ebenso Sättigung.  
NMH?

**Unsere Antwort: kein LMWH**

**Fall 6:** Gabriele P. 54a, Gymnasiallehrerin  
Vorgeschichte: in der Schule gibt es ein paar Covid-19-Verdachtsfälle, einschl. der  
Lehrerschaft - sie entwickelt Symptome, wird von 1450 zur Testung abgelehnt. Am

---

Folgetag erfolgt die PCR bei uns in der Ordination - positiv. Quarantäne mit Gatten in der gesamten Wohnung - dieser ist auch pos.

Vorerkrankungen/Vormedikation: keine

Covid-Infektion: Zunächst milde Symptomatik.

Symptomatik Tag 1: Halskratzen, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen

Symptomatik Tag 2: Temperatur 38,5°C sowie o.g.

Symptomatik Tag 3: s.o. + Geruchs- und Geschmacksverlust

Symptomatik Tag 4: zunehmender Hustenreiz tagsüber, Temperatur trotz Antipyrese konsistent bei 39-40°C, Schwindel, Übelkeit, z.T. rasende Kopfschmerzen, den ganzen Tag im Bett

Tag 5: Visite: idem, 1000ml Elomel Infusion, Pulsoxy: Sättigung bei 1 min Belastung unauff. aber tachykard (Fieber) und vermehrter Hustenreiz

Tag 6: zunehmende Atemnot, Hustenreiz bis zum Erbrechen v.a. bei der geringsten Belastung - stationäre Aufnahme, O2-Therapie und Cortison, bei fehlendem CRP dort keine Antibiose, radiologische Abklärung, Entlassung Tag 12 nach Symptombeginn

Unsere Intervention:

NMH (Enoxaparin 4.000 I.E. 40 mg/0,4 ml 1xtgl s.c.) ab Tag 4, da ab diesem Zeitpunkt Immobilität bestand und die Symptomatik sich deutlich verschlechtert hat, mit einem komplizierteren Verlauf war in unserer Wahrnehmung schon zu rechnen.

Dies ist auch am engmaschig gebliebenen Monitoring zu erkennen - durch die Symptomdynamik blieben wir täglich in Kontakt.

Sinnvoll? Nötig? Hätten Sie dieser Patientin NMH gegeben? Wann?

**Unsere Antwort: im Prinzip hätten wir das auch empfohlen, nicht vor Tag 4, wegen der Dynamik aber schwierig, jedenfalls ab Spitalsaufnahme.**

In der Hoffnung, Sie damit in schwierigen Zeiten zu unterstützen

Christoph Dachs, Susanne Rabady und das ÖGAM-Präsidium

---

Vorangegangene Newsletter finden Sie auch unter <https://oegam.at/covid-19> oder <https://www.kl.ac.at/coronavirus/aktuelles>.

Anm: Auf <https://oegam.at/covid-19> gibt es rechts ein Anmeldeformular für den COVID-Newsletter. Bitte gerne an interessierte Kolleg\*innen weiterleiten, diese können sich somit direkt dazu anmelden!



Sie erhalten diese Email als eingetragenes Mitglied einer Mitgliedsgesellschaft der Österreichischen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (ÖGAM).

**[Vom COVID-19 Newsletter abmelden.](#)**

Sie können auch [alle ÖGAM-Newsletter abbestellen](#).

(C) 2020 - ÖGAM

ÖGAM c/o Wiener Medizinische Akademie GmbH Alser Strasse 4, UniCampus 1.17 Wien 1090  
Austria

This email was sent to [office@oegam.at](mailto:office@oegam.at)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

ÖGAM · c/o Wiener Medizinische Akademie GmbH · Alser Strasse 4, UniCampus 1.17 · Wien 1090 · Austria

