

# Die zeitgemäße Diagnostik der akuten Pharyngitis

## Streptokokken – Projekt Burgenland:

Ziel dieses gemeinsamen Forschungsprojektes zwischen der Abteilung Allgemeinmedizin der Wiener Fakultät und der burgenländischen Gebietskrankenkassa war es, den Einsatz eines Schnelltests für beta-hämolyisierende Streptokokken vom Typ A für die zeitgemäße Diagnostik und damit für eine gezielte Therapie dieser Erkrankung in der allgemeinmedizinischen Praxis zu untersuchen. Trotz vieler Studien zu dieser häufigen Erkrankung ist nach wie vor kein einzelner Anhaltspunkt in der Anamnese oder der physikalisch-klinischen Untersuchung ausreichend verlässlich, um eine Streptokokkenpharyngitis mit Sicherheit zu beweisen oder auszuschließen. Diese diagnostische Unsicherheit führt dazu, dass häufig öfter als medizinisch notwendig ein Antibiotikum vom Arzt verordnet oder vom Patienten verlangt wird.

Der international schon seit längerem gebräuchliche Antigen-Schnelltest ist zwar auch in Österreich verfügbar, wird jedoch derzeit nicht oder nur mit Einschränkung als Sachleistung der Krankenversicherungsträger angeboten.

Dreißig Allgemeinärzte beteiligten sich an dieser Studie und retournierten insgesamt 519 Dokumentationsbögen. 99% der test-positiven Patienten erhielt ein Antibiotikum, davon

85% ein Penicillin- das Therapeutikum der Wahl. Von den test-negativen Patienten erhielten hingegen nur 18% ein Antibiotikum.

Das Ergebnis dieser Studie ist eindrucksvoll. Patienten und Ärzte begrüßen die Durchführung dieses Tests, das Testergebnis hilft den Ärzten bei ihrer Therapieentscheidung und bei deren Begründung den Patienten gegenüber und ein sehr hoher Prozentsatz der Patienten mit positivem Testergebnis erhält die adäquate und kostengünstige Therapie mit Penicillin. Auch die Gefahr der Resistenzenentwicklung bei Bakterien bei zu großzügigem Einsatz von Breitband-Antibiotika sowie ökonomische Überlegungen sind hier anzuführen.

Es ist zu hoffen, dass auf Basis dieser Ergebnisse der international empfohlene Goldstandard in der Diagnostik der akuten Pharyngitis – der Antigen-Schnelltest – auch in Österreich den Versicherungsnehmern zur Verfügung gestellt wird und damit eine gezielte und kostengünstige Therapie dieser häufigen Erkrankung ermöglicht wird.

Univ.-Prof. Dr. Manfred Maier



Die ÖGAM-News sind offizielle Nachrichten der Österreichischen Gesellschaft für Allgemeinmedizin.

### Das Redaktionsteam:

Dr. Erwin Rebhandl  
 Dr. Reinhold Glehr  
 Dr. Bernhard Fürthauer  
 Univ.-Prof. Dr. Manfred Maier  
 Dr. Susanne Rabady

### Machen Sie mit!

Noch mehr engagierte AllgemeinmedizinerInnen sind nötig, um einer Gesellschaft wie der ÖGAM jene Energie zu liefern, die notwendig ist, um Ideen zur Verbesserung der Situation der Allgemeinmedizin in Österreich in naher Zukunft auch umsetzen zu können.

### ÖGAM-Mitglieder wissen mehr!

Sie haben hohe Qualitätsansprüche und schätzen umfangreiche Information?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Zur ÖGAM-Mitgliedschaft kommen Sie unter [www.oegam.at](http://www.oegam.at)  
 Für Gesundheitsbewusste: [www.mein-arzt.org](http://www.mein-arzt.org)

### Korrespondenzadresse:

ÖGAM-Sekretariat  
 Frau Erika Suchy  
 Tel. 07255 6515  
 Fax 07255 4205  
 e-mail [oegam@netway.at](mailto:oegam@netway.at)

### Derzeitiger Präsident:

Dr. Erwin Rebhandl  
 Tel. 07289 71504  
 Fax 07289 715043  
 e-mail [erwin@rebhandl-arzt.at](mailto:erwin@rebhandl-arzt.at)

## Veranstaltungen

**3. – 4. Oktober 2003**

### 2. Tagung der ÖGGG, Wien

#### Geriatric & Allgemeinmedizin

Ort: Theater Akzent, Theresianumg. 18, 1040 Wien

#### Programmanforderung und Anmeldung:

Manstein Akademie, Wiedner Hauptstr. 120–124, 1050 Wien, Tel.: 01/546 00-511, Fax: DW 740, E-Mail: [akademie@manstein-medizin.at](mailto:akademie@manstein-medizin.at), [www.manstein-akademie.at](http://www.manstein-akademie.at)

**17. – 18. Oktober 2003**

### ÖGAM-Moderatorentaining für ärztliche Qualitätszirkel

Ort: Hotel Regina, Rooseveltplatz 15, 1090 Wien

#### Programmanforderung und Anmeldung:

ÖGAM-Sekretariat, Erika Suchy, Meissenedt 14, 4460 Losenstein, Tel.: 07255/65 15, Fax: 07255/42 05, E-Mail: [oegam@netway.at](mailto:oegam@netway.at), [www.oegam.at](http://www.oegam.at)

**20. – 23. November 2003**

### STAFAM – 34. Kongress für Allgemeinmedizin

Ort: Kongressräume der Grazer Messe, Graz

Anmeldung: [www.allgemeinmedizinerkongress.at](http://www.allgemeinmedizinerkongress.at)