

Abklärungspfad PEM

nach (auch leichter) Alltagsanstrengung auftretende Verschlechterung der Beschwerden, die **oft erst nach einer Zeitverzögerung** von mehreren Stunden oder am Folgetag einsetzt, mindestens bis 14 Stunden nach Belastung noch spürbar ist und **oft mehrere Tage (bis Wochen) und im schlimmsten Fall dauerhaft anhält**. Auslöser können dabei sowohl körperliche, kognitive als auch emotionale, sensorische oder orthostatische Belastungen sein

Abgrenzung von mangelnder körperlicher Belastbarkeit durch Organschäden oder bei protrahierten Rekonvaleszenzverläufen?

Post-Exertional Malaise (PEM)